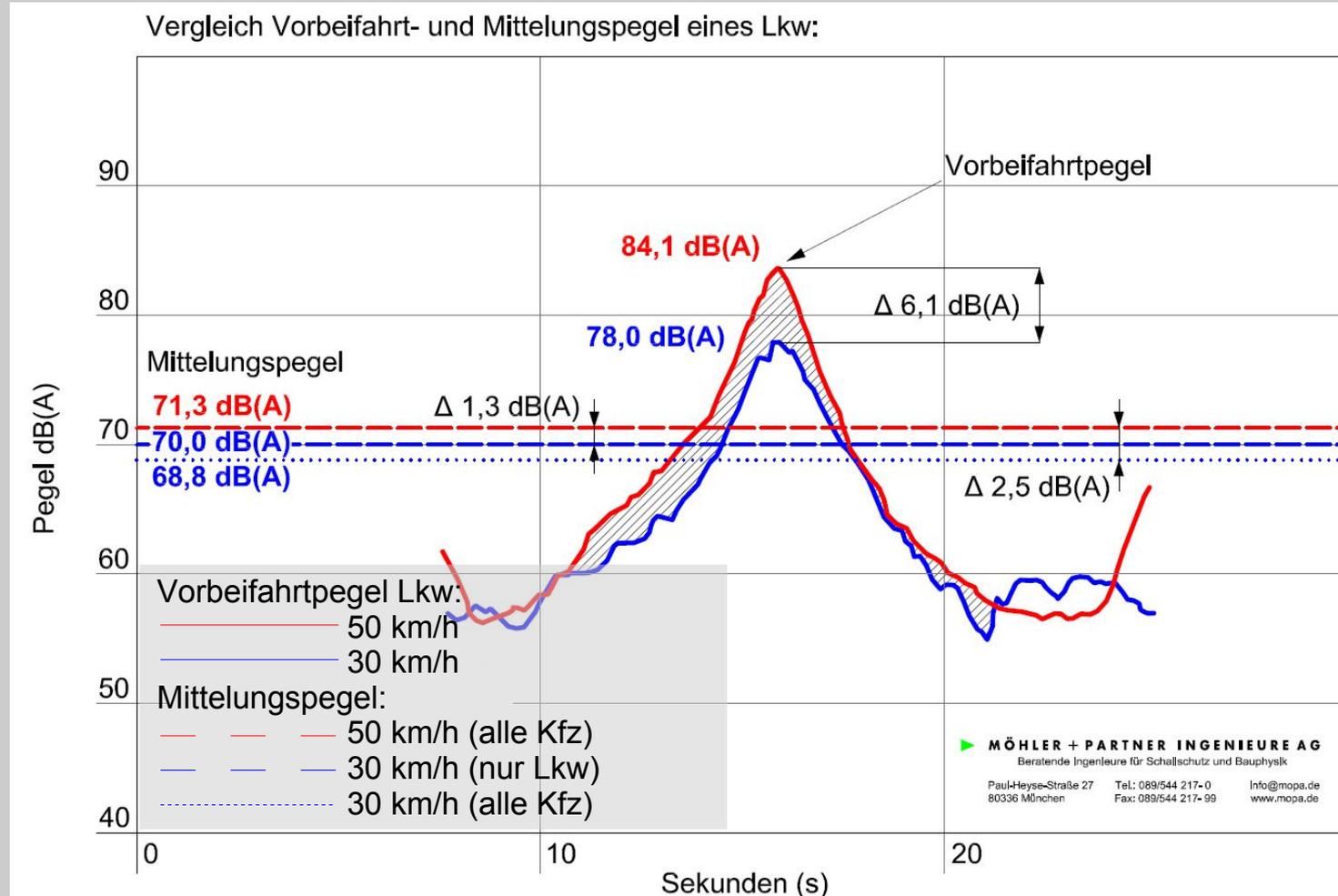


## 5.2 Maßnahmen Tempo 30

Durch eine Absenkung der zulässigen Höchstgeschwindigkeit von 50 km/h auf 30 km/h vermindert

- sich - der **Mittelungspegel** (Tempo 30 km/h für alle Kfz) um ca. 2 - 3 dB(A)
- der **Mittelungspegel** (Tempo 30 km/h nur für Lkw) um 1,3 dB(A)
- der **Vorbeifahrtpegel** (eines Lkw) um 6,1 dB(A)



## 8.2 Gesundheitliche Auswirkungen von Lärm

### - Höheres Risiko für Bluthochdruck

Menschen, die **nachts** vor ihrem Schlafzimmerfenster einen mittleren Schallpegel von **55 dB(A)** oder mehr haben, haben ein **fast doppelt so hohes Risiko, wegen Bluthochdrucks in ärztlicher Behandlung zu sein**, als diejenigen, bei denen der Pegel unter 50 dB(A) liegt.

### - Höheres Herzinfarkt-Risiko

Ergebnis einer Studie des UBA zum Zusammenhang zwischen Umweltlärm und Herzinfarkt:

Es gibt eine klare „Dosis-Wirkungs-Beziehung“:

Männer in lauten Wohnungen

(mit einem **Tages-Mittelungspegel von über 65 dB(A)** außerhalb der Wohnung), haben ein **um 20 bis 30 Prozent höheres Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden**, als Männer aus ruhigeren Gebieten (Tages-Mittelungspegel bis 60 dB(A)).

